

iskanja skupnih rešitev in v iskanju konsenzov. V zaostrenih gospodarskih razmerah, s katerimi se soočata elektrogospodarstvo in skupina HSE, bo SENG tudi v prihodnje izpostavljen marsikateremu izzivu. Pereča vprašanja zahtevajo transparentno reševanje, **z vključevanjem zaposlenih (oziroma njihovih predstavnikov).**

V zadnjem času v SENG-u vlagamo velike napore, da bi obveščanje zaposlenih in komuniciranje med zaposlenimi in med upravo in zaposlenimi dvignili na višji nivo. Stvari se premikajo počasi.

Lep primer, kjer je dobra komunikacija premagala velik spor, je dosežen **sporazum**

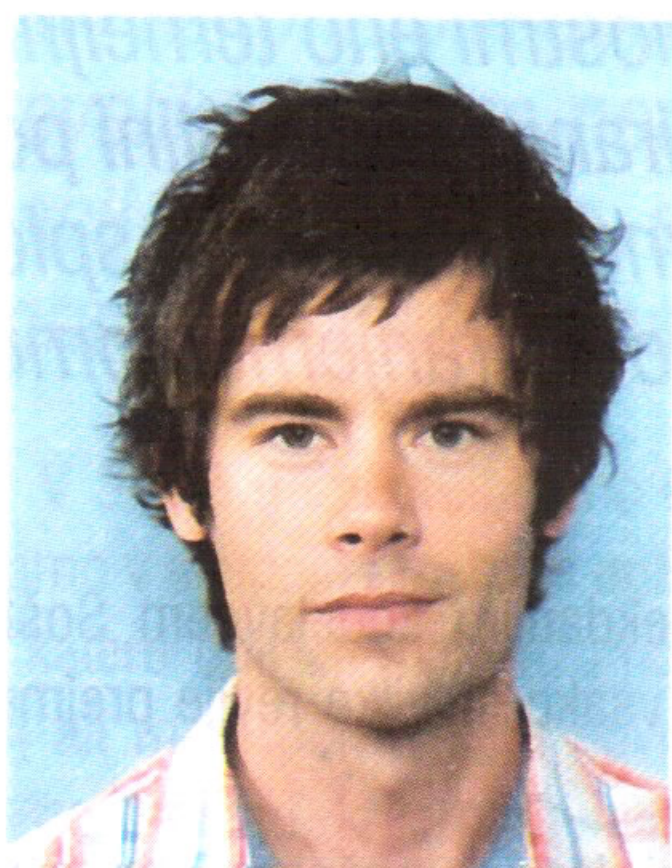
o nadomestitvi izgubljenih možnosti za soupravljanje po ukinitvi NS. Brez mehanizmov za dobro komuniciranje tega rezultata ne bi bilo. Mediacija, kot način reševanja sporov, se je pokazala kot prava pot. Vedno bolj je očitno, kako močno odvisni so medsebojni odnosi od načina komuniciranja in obveščanja.

Kdaj postane notranje komuniciranje krizno komuniciranje?

Komuniciranje sprememb, predvsem v smislu krčenja socialnih pravic, zmanjševanja bonitet, zniževanja števila zaposlenih,

spreminjanja kolektivne pogodbe ipd., lahko hitro **preide v krizno komuniciranje**, saj so zaposleni v tem primeru nosilci odpora.

Tudi v primeru sporočanja »slabih novic« morata biti najpomembnejši načeli komuniciranja, transparentnost in razumljivost sporočenih vsebin. Nosilec komuniciranja, tj. uprava družbe, mora biti jasen, saj se je le tako mogoče izogniti oziroma zmanjšati bumerang efekt, ki bi ga povzročilo večje število komunikacijskih kanalov, predvsem v smislu popačenja informacij. Pri tem je izjemnega pomena, da komunikacija **sledi načelom etike in odgovornega upravljanja s človeškim virom.**



Piše:

Tomaž Valentinčič

Projekt promocije zdravja na delovnem mestu: Malica ni kava in cigaret

Področje varnosti in zdravja pri delu obsega vse koticke dela nekega posameznika na njegovem delovnem mestu. Dobro počutje, zdravi odnosi, urejena organiziranost dela ter zdrav način življenja predstavljajo temelj uspešne »fit« organizacije z zadovoljnimi delavci. Delavce v družbi SENG zastopajo svet delavcev in dva sindikata, ki skupno sodelujejo pri obveščanju, posvetovanju in sprejemanju pomembnejših odločitev s področja varnosti in zdravja pri delu.

Sistem varnosti in zdravja pri delu

V družbi Soške elektrarne Nova Gorica se tega dobro zavedamo, zato imamo že vrsto let **dobro razvit in integriran sistem varnostne politike**, kar dokazuje tudi uveljavljen standard BS OHSAS 18001. Visok nivo varnosti zagotavljamo in izvajamo s pomočjo več orodij. Sprejemanje odločitev na najvišjem nivoju se izvaja sistematično in v sodelovanju z več odgovornimi nosilci procesov, ki na tem področju igrajo pomembno vlogo.

V imenu delavcev, kot rečeno, pri sprejemanju pomembnejših odločitev na področju varnosti in zdravja pri delu **sode-**

lujejo svet delavcev in dva sindikata. Temu posvetovanj se nanašajo tudi na vsebine, ki jih predpisuje Zakon o varnosti in zdravju pri delu.

Splošno o promociji zdravja na delovnem mestu

Isti zakon nam v 6. in 32. členu predpisuje, da mora delodajalec načrtovati in izvajati promocijo zdravja na delovnem mestu ter v zvezi s tem zagotavljati potrebna finančna sredstva. V družbi je področje promocije zdravja urejeno z internim pravilnikom o zagotavljanju promocije zdravja na delovnih mestih, kjer so med drugim napisani **naslednji programi promocije zdravja:**

- organizacija športnih dogodkov (zimske in poletne igre...),
- uporaba okolju prijaznih vozil (službena kolesa...),
- medicinsko programiran aktivni oddih,
- organizirana rekreacija in udeležba na športnih dogodkih izven delovnega časa,
- izvedba delavnic na temo zdrave prehrane, brez alkohola na delovnem mestu...,
- izvedba samostojnih meritev krvnega tlaka in telesne temperature,
- projekt „Malica ni kava in cigaret.“

O projektu „Malica ni kava in cigaret“

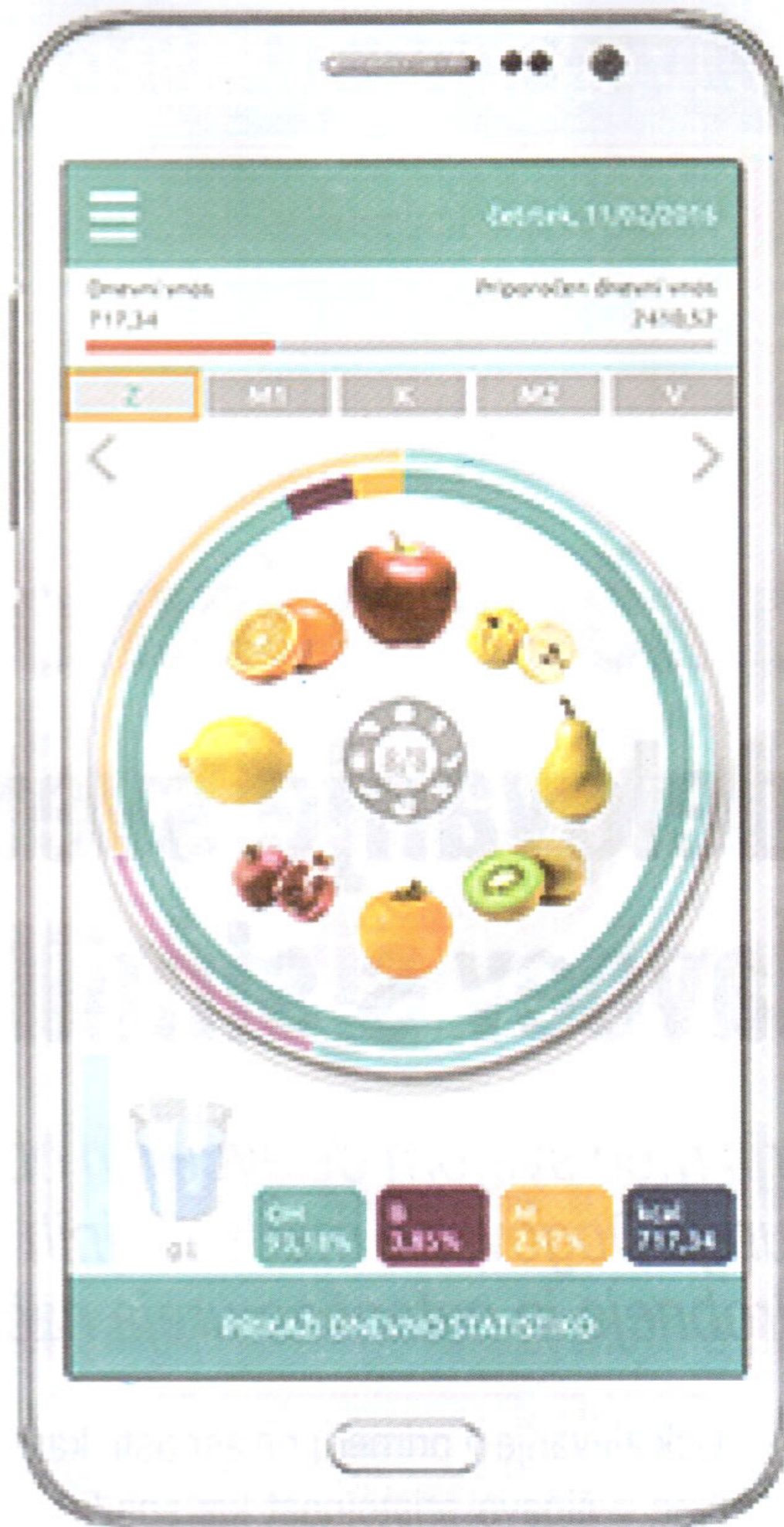
Spremljanje zdravstvenega stanja zaposlenih je bistvo uspešnega delovanja podjetja, saj uspešni in zdravi delavci lahko največ pripomorejo k produktivnosti podjetja.

V februarju 2015 smo se kot družba prijavi na javni razpis za sofinanciranje projektov promocije zdravja na delovnem mestu v letih 2015 in 2016, ki ga je razpisal Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije. V projektu sodelujemo kot člani konzorcija, skupaj s podjetjem Cobit d.o.o., zavodom Con SENSE in Sindikatom severnoprimorske regije neodvisnost – KNSS. Projekt »Malica ni kava in cigaret« je bil med 260 prispelimi in 50 pozitivno ocenjenimi vlogami, izbran za sofinanciranje.

K projektu oziroma izvedbi obsežnejših aktivnosti s področja promocije zdravja smo pristopili zato, ker smo na podlagi poročil medicine dela **ocenili, da letni parametri zdravstvenega stanja zaposlenih v družbi niso spodbudni**. Raziskave kažejo, da je eden izmed glavnih vzrokov stresa, povečanega holesterola, krvnega sladkorja, krvnega pritiska ter povečane telesne mase pri sodobnem človeku povezan z **neprimernim prehranjevanjem**. Z namenom izboljšanja kazalnikov zdravja, smo zaposlene povabili k prostovoljnemu sodelovanju v projektu, ki vse sodelujoče aktivno spodbuja k izvajanju oziroma udeležbi na zdravstvenih pregledih, seminarjih, predstavitev ter predvsem uporabi mobilne aplikacije »Prehranski navigator«, ki je bila razvita v okviru projekta posebej za ta namen. V projekt je trenutno vključenih **polovica zaposlenih v družbi**.

Mobilna aplikacija »Prehranski navigator«

Aplikacija je zastavljena tako, da uporabnik na podlagi podatkov o spolu, starosti, teži, fizični zahtevnosti delovnega mesta in fizičnih obremenitvah v prostem času ter podatkov, ki jih je pridobil na zdravstvenih pregledih, individualizira delovanje aplikacije do te mere, da mu aplikacija izračuna **priporočila o potrebnem dnevnem vnosu hranil** glede na potrebe njegovega telesa, skladno z delovnimi obremenitvami oziroma življenjskim slogom. Več vstopnih podatkov uporabnik vnese, bolj natančen je izračun njegovih potreb.



Uporaba aplikacije poteka tako, da uporabnik dodaja na simbolični krožnik živila, ki jih jemlje iz posebej pripravljene baze. Za vsako živilo ima na voljo tudi širok nabor podatkov o lastnosti živila, med drugim tudi, kako vplivajo na počutje. Če je uporabnik med nastavitvami vnesel podatek o tipu diete (diabetes, celiakija, alergije), mu aplikacija pri živilih, ki so za ta tip diete odsvetovana, izpiše posebno opozorilo. Pomembno je, da uporabnik pri sestavljanju obroka išče primerno kombinacijo živil s pomočjo razmerij med ogljikovimi hidrati, beljakovinami in maščobami, ki jih določena živila vsebujejo (pri tem mu je v pomoč »krožnik«, na katerega polaga hrano, in mu sproti prikazuje, kakšno je idealno

razmerje in kakšno je razmerje pri izbranih živilih).

To pomeni, da lahko uporabnik aplikacijo uporablja kot **pripomoček za vodenje evidence o zaužitih živilih ali pa kot svetovalca za sestavo obrokov**. Ob zaključenem vnosu vseh zaužitih živil z enim klikom uporabnik dostopi do strani, kjer dobi v obliki semaforja informacijo o tem, kako uspešen je bil pri svoji izbiri, oziroma kaj prekomeren ali nezadosten vnos posameznega hranila pomeni na dolgi rok. Nekatera delovna mesta terjajo višjo stopnjo zbranosti in varnega ravnanja. Ker že rahla dehidriranost telesa niža sposobnost koncentracije, smo aplikacijo zasnovali tako, da je podatek o zaužitih vodi spremljan posebej.

Pozitivni učinki projekta

Prvi pozitivni učinki projekta so **v podjetju že doseženi**, saj se zaposleni pogovarjajo o primernem prehranjevanju, na njihovo željo pa smo organizirali tudi posebno predavanje dietetičarke, kjer so dobili širši vpogled, kaj vse lahko dosežejo s pravilnim prehranjevanjem. Aplikacija je namreč pripomoček, navigator pri izbiranju poti in spodbuda, da skrbijo za svoje zdravje. S pomočjo podatkov iz **uvodnega in zaključnega zdravstvenega pregleda**, v katerega je bilo prostovoljno vključenih polovica zaposlenih, pa bodo lahko ugotovili, ali se jim je z uporabo aplikacije »Prehranski navigator« zdravstveno stanje izboljšalo. Pilotski projekt promocije zdravja se bo v družbi Soške elektrarne Nova Gorica predvidoma zaključil aprila 2016, ko bodo že znani vplivi projekta. Glede na vse aktivnosti, izvedene v sklopu projekta, **pričakujemo spodbudnejše zdravstvene kazalnike zaposlenih**.



Udeleženci študijskega srečanja ZSDS so z zanimanjem prisluhnili svojim gostiteljem iz Soških elektrarn Nova Gorica, ki so jim podrobno predstavili svojo družbo in delovanje sistema delavskega soupravljanja v njej. Pozdravil in nagovoril pa jih je tudi župan Nove Gorice Matej Arčon.